



### سرمقاله: تغییر مدیریت دانشگاه یک فرصت برای نظام سلامت استان

دبیرخانه سیاستگذاری سلامت استان در سال ۱۳۸۸ به منظور کمک به سیاست‌گذاری مبتنی بر شواهد و خرد جمعی در ارتقای سلامت استان، تسهیل ارتباط و مشارکت بین بخشی، پیگیری و پایش نظام مند مصوبات کارگروه تخصصی سلامت و امنیت غذایی، هیئت رئیسه و هیئت امنای دانشگاه راه اندازی شد. در طول ۵ سال گذشته آقای دکتر زینالو رئیس وقت دانشگاه حمایت همه جانبه و دلسوزانه از مجموعه دبیرخانه و فعالیت‌های آن به عمل آوردند. این حمایت‌ها برخاسته از اعتقاد ایشان به نقش هماهنگی بین بخشی در حل مشکلات سلامتی جامعه بود. این اعتقاد در تعدادی از مدیران دانشگاه وجود نداشت همین موضوع به عنوان مانع در مسیر حرکت دبیرخانه به سوی اهداف تعیین شده عمل می‌کرد. با انتصاب جناب آقای دکتر مهرام به ریاست دانشگاه شرایط کار برای دبیرخانه بهتر شده است. استقرار **SDH** برای اولین بار در سطح دانشگاه علوم پزشکی توسط ایشان مطرح گردید. ایشان از بنیان‌گذاران طرح جامع سلامت استان، دبیرخانه سیاستگذاری و یکی از نویسندگان کتاب راهی به سوی توسعه همه جانبه استان می‌باشند. مفهوم **SDH** (عوامل تعیین‌کننده سلامت) دو اصل همکاری بین بخشی و مشارکت مردمی در پیشبرد اهداف سلامت را توصیه می‌نماید. در طول سه دهه گذشته نظام‌های سلامت به این نتیجه رسیده‌اند که در حل مشکلات سلامت جامعه بدون راهبرد هماهنگی بین بخشی و مشارکت مردمی توفیق چندانی در ارتقای شاخصهای سلامتی نخواهند یافت. با تغییر الگوی بیماری‌ها از واگیر به غیر واگیر اهمیت این دو اصل دو صد چندان شده است. دبیرخانه سیاستگذاری سلامت تغییر مدیریت دانشگاه را یک فرصت برای نظام سلامت می‌داند و امیدوار است در فضای جدید وظایف خود را به نحو احسن به سرانجام برساند.

### ۱) مقاله: ایده پردازی

سرچشمه تمام اختراعات به وجود معنوی انسان هاست تمام علم، ایده‌ها، افکار، عقاید و سوالات و غیره از وجود انسان فوران می‌کنند. گام اول برای کسب مهارت در ایده پردازی ایجاد ارتباطی قوی با وجود معنوی خود و گوش دادن به ندای درونی می‌باشد. تمرکز بر گوش کردن به این نداها شما را به سمت علایق تان در حیطه ایده‌ها و اختراعات راهنمایی می‌کند. کافیتست که به صورت سیستماتیک و با صبر و حوصله به این نداها گوش کنید. ارزش هر ایده به نیازهای جامعه وابسته است. برای فهمیدن نیازمندی‌های روزانه مردم بهتر است که از سمینارها و همایش‌ها، وب سایت‌های موفق و کتاب‌های پرفروش استفاده کنیم. سوال بزرگ این است: این ایده‌ها چگونه به فکر صاحبان آنها خطور کرده‌اند؟ آیا این افراد یک گوشه نشسته‌اند و منتظر جرقه یا معجزه‌ای شده‌اند؟ و اما پاسخ خودجوشی و شانس نقش کمی در این مورد داشته‌اند. در ادامه، به چند روش که کارآفرینان تیزهوش و بسیار موفق از آنها برای خلق

ایده‌های خود استفاده می‌کنند نگاهی می‌اندازیم:

۱- ایده‌های فراوانی را خلق کنید؛ هر چقدر ایده‌های بیشتری داشته باشید، احتمال این‌که از میان آنها یک ایده بسیار خوب خلق کنید بیشتر است.

۲- زیاد شکست بخورید: تمام ایده‌هایی که به شکست می‌انجامند، معبری برای رسیدن به آن تک ایده موفق هستند. گاهی لازم است هزاران بار شکست بخورید تا بالاخره موفق شوید.

۳- مصرف‌کننده دایمی اطلاعات باشید: مطالعه کتاب یا سایت‌ها و وبلاگ‌ها، فرد را در انبوهی از اطلاعات و ایده‌های نو غرق می‌سازد.

۴- در محاصره افراد متفکر دیگر باشید: شما مجموعه‌ای از آدم‌هایی هستید که بیشتر وقت خود را در کنار آنها می‌گذرانید. اگر با آدم‌های ناباب معاشرت کنید، آنها بر شما تاثیر منفی خواهند گذاشت. اما اگر به سراغ آدم‌های مناسب بروید، خیلی بیشتر از زمانی که تنها هستید توانا و قدرتمند می‌شوید. گروه مناسب خود را پیدا کنید و برای ایجاد یک تفاوت در سراسر زندگی خود با آنها

همکاری کرده و تبادل اطلاعات کنید.

۵- قطعات پازل را کنار یکدیگر بگذارید:

سازندگان سایت‌های موفق، فلش را اختراع نکرده‌اند، خلق اینترنت یا قطعات دیگر رایانه نیز کار آنها نبوده است اما آنها با کنار هم گذاشتن تمام قطعات و امکانات موجود و ترکیب آنها به موفقیت دست یافته‌اند.

۶- انتقادهای سازنده را بپذیرید اما به آدم‌های منفی‌باف اعتنا نکنید: زمانی که یک نفر ایده‌ها یا محصولات شما را به باد انتقادهای مخرب و منفی می‌گیرد، یادتان باشد که تعداد آدم‌های مخالف اهمیت ندارند، مهم کسانی هستند که ایده شما را می‌پذیرند. همیشه عده‌ای هستند که اصرار بر غیرممکن بودن کاری که شما انجام می‌دهید دارند. آدم‌های حسود نیز ممکن است ایده یا مفهوم موردنظر شما را به مسخره بگیرند چون واقعاً به آن اهمیت نمی‌دهند. زمانی که با چنین آدم‌هایی روبه‌رو می‌شوید، سعی نکنید برای آنها دلیل و منطق بیاورید. در عوض حضور آنها را فراموش کنید چون فقط وقت و انرژی شما را هدر می‌دهند.



ایده پردازی



## ۲) گزارش فعالیت های استانی

دومین جلسه شورای پیام گزاران و مشاوران سلامت فرمانداری ها و ادارات کل استانداری قزوین در ۱۹ شهریور ماه سال جاری در سالن جلسات معاونت سیاسی امنیتی استانداری با حضور ۱۷ نفر از پیام گزاران و مشاوران سلامت، راس ساعت ۸ صبح برگزار گردید. در ابتدای جلسه آقایان درگاهی و عزیزخانی ضمن اعلام دستور جلسه به بررسی روند اجرای مصوبات جلسه قبل پرداختند. سپس جلسه با حضور جناب آقای روزبه استاندار محترم قزوین و آقای رحیمی معاون محترم سیاسی امنیتی استانداری جلسه ادامه یافت. در پایان مصوب شد که گزارش اجرای پروژه های سلامت محور ادارات کل استانداری و فرمانداری ها در قالب فرمت ارسالی دبیرخانه سیاستگذاری سلامت تکمیل و تا پایان مهرماه ارسال گردد.

## ۳) دیده بانی سلامت

کمیته دیده بانی سلامت برای تعیین تعدادی از شاخص های سلامت، آنها را بصورت پروژه به مرکز تحقیقات SDH واگذار می کند تا توسط اعضای هیات علمی بصورت پیمایشی انجام گردد.

## ۴) خانه مشارکت مردم در سلامت

پنجمین جلسه نمایندگان خانه مشارکت و اعضا اداره کل منابع طبیعی در تاریخ ۹۳/۶/۶ برگزار شد. جلسه از ساعت ۱۲-۱۰ با حضور اکثریت اعضا برگزار گردید که در ابتدای جلسه قرائت قرآن انجام پذیرفت و در ادامه فرمی از گزارش نمایشگاه جامع مردم، فرهنگ، سلامت و کتاب در اختیار اعضا قرار گرفت و از اعضا تقاضا گردید تا در صورت تمایل هر دستگاهی که مدنظر دارند را انتخاب و در همان حیطه در غرفه مورد نظر فعالیت نمایند و همچنین از اعضا خواسته شد تا چالش های سلامت دستگاه های اجرایی را جمع آوری و در اختیار خانه مشارکت قرار دهند و در نهایت آموزش توانمندسازی اعضا و جلب مشارکت مردمی (داوطلبان سلامت) توسط خانم کشاورز صورت پذیرفت.

## ۵) شورای پیام رسان

طرح پیام قلب سالم جهت موزه ها و وامدهای داخلی و همچنین سازمانها و نهادهای برون سازمانی به پیوست نامه ای جهت تکثیر رنگی در ابعاد A3 و نصب در تابلوها بابت رویت افراد ارسال گردید.

## ۶) فعالیت های سلامت محور

### شهرستان ها

- کاهش اثرات بلایای طبیعی موضوعی مهم و قابل طرح در شورای سلامت شهرستان، بخش و روستا می باشد. بیش از ۴۰ عنوان بلای طبیعی شناخته شده، حداقل ۳۰ مورد آن در کشور ما اتفاق افتاده است و میزان آسیب پذیری مردم ایران در برابر بلایا ۸۰٪ است. نقش شورای سلامت در چهار فاز مدیریت بحران (پیشگیری- آمادگی- مقابله- بازتوانی) غیر قابل انکار است. توصیه می گردد، رؤسا، دبیران و اعضا محترم شورا، نکات کلیدی مدیریت و کاهش خطر بلایا را در دستور کار شورا قرار دهند.

- به منظور کنترل و پیشگیری از بیماریهای روده ای والتور در فصل تابستان طبق مصوبه شورای سلامت شهرستان آبیگ در اردیبهشت ۹۳ مقرر گردید نسبت به لایه رویی و آهک پاشی جوی ها و معابر در فصل تابستان اقدام گردد که این امر با همکاری مسئولین محترم شهرداری ها و دهداری ها در فصل تابستان انجام شد.

## ۷) طرح مساله و جلب حمایت استانی

از جناب آقای دکتر مهram رئیس محترم دانشگاه تقاضای حمایت همه جانبه از دبیرخانه سیاستگذاری سلامت در راستای اهداف تشکیل آنرا دارد. هماهنگی درون بخشی دانشگاه می تواند الگوی هماهنگی برون بخشی در سطح دستگاه های اجرایی استان جهت نیل به هدف ارتقای سلامت مردم استان باشد. در واقع هماهنگی درون بخشی، برون بخشی و مشارکت مردمی سه ستون نظام سلامت محسوب شده و باید کارکرد هماهنگ داشته باشند.

## واژگان سلامت؛

### سیاست بهداشتی Health Policy

صورت رسمی و یا رویه متداول در درون نهادها (بالاخص دولتی) است که الویتها و پارامترهای عملیاتی را در پاسخ به نیازهای بهداشتی، منابع موجود و دیگر فشارهای سیاسی تعیین می نماید.

### پیام مدیریت موثر

صرف وقت برای برنامه ریزی در حکم «تیز کردن اره» است که موجب صرفه جویی در زمان و افزایش سرعت کار خواهد شد.

### تشکر و قدردانی

دبیرخانه سیاستگذاری سلامت مراتب تقدیر و تشکر خود را از جناب آقای دکتر زینالو رئیس محترم وقت دانشگاه به خاطر حمایت همه جانبه و دلسوزانه در راستای هماهنگی بین بخشی و مشارکت مردمی اعلام می دارد و موفقیت ایشان را در تمام مراحل زندگی از خداوند تبارک و تعالی خواستار است.

### زیر نظر دکتر منوچهر مهram رییس دانشگاه علوم

#### پزشکی قزوین

شورای نویسندگان: دکتر سید سعیداسکویی، مهندس عزیزخانی، عیسی کشاورز معتمدی، حبیب اله انصاریان، سیده فاطمه میری، غلامحسین شعبانی قاضی کلایه، مهندس محسن نوری، پرستو کاظم لو مشاور: دکتر بهزاد دماری، متخصص پزشکی اجتماعی و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران

آدرس سایت دبیرخانه:

<http://hpu.qums.ac.ir>

۳۳۶۳۸۷۲۳

تلفن:

این پیک صرفاً برای اطلاع رسانی به مخاطبان دبیرخانه سیاستگذاری سلامت استان، شامل مدیران، میانجیان مشارکت مردم، اعضای هیات علمی و کارشناسان دانشگاه-ها و دستگاهها در پهنه استانی است و اقتباس از آن با ذکر منبع بلامانع است.

با ارائه نظرات و پیشنهادات خود ما را در تدوین بهتر این پیک یاری نمایید.